


**Организационные вопросы подготовки,
переподготовки и повышения квалификации
спортивных врачей, спортивных диетологов
(нутрициологов)
и спортивных психологов на современном этапе**



*Усманходжаева Адихохон
Амирсаидовна,
зав.каф.Реабилитологии,
народной медицины и
физической культуры
Ташкентской медицинской
академии,к.м.н.,доцент
adibaxon@mail.ru*

Развитие спортивной медицины, спортивной психологии и спортивной диетологии



Курс спортивной медицины при кафедре клинической иммунологии
(ТашИУВ 2009г. проф. Гариб В.Ф.)

Магистратура и клиническая ординатура по специальности
«Реабилитология»

(физиотерапия, лечебная физическая культура и спортивная
медицина) ТМА 2010 г.

Магистратура и клиническая ординатура «Спортивная медицина»
2014 г. ТМА

В дальнейшем согласно распределению ТашПМИ, АндМИ, СамМИ,
БухМИ

Клиническая ординатура и магистратура «Диетология» 2016 г. ТМА

Магистратура «Нутрициология» 2019г. ТМА

Специализация и повышение квалификации спортивных врачей,
диетологов и спортивных психологов осуществляется в ТашИУВ

Спортивная психология

1. Подготовка специалистов в направлении “Спортивная психология” осуществляется: в Государственном Университете Физической культуры и спорта (степень - бакалавр)

2. Повышение квалификации и специализация в Центре подготовки и перподготовки специалистов в области физической культуры и спорта при Министерстве физической культуры и спорта РУз.

Разработанные и утвержденные программы:

144 ч - повышение квалификации

432 ч - специализация (с наличием диплома высшего образования)

864 ч – специализация (с наличием дииплома среднеспециального образования) с правом работы в учреждениях при Министерстве физической культуры и спорта (ДЮСШ, специализированные учреждения)

Изучение потребности в специалистах

В учреждениях физической культуры и спорта республики работают - **766** медицинских работников;

Охват повышением квалификации составляет – **77%**

Потребность по Республике:

- **87** спортивных врачей
- **287** фармацевтов
- **285** реабилитологов
- **288** спортивных психологов
- **286** диетологов



№	Область	Потребность				
		Спортивный врач	Фармаколог	реабилитолог	Спортивный психолог	диетолог
1	Республика Каракалпакстан	5	22	22	22	22
2	Андижанская	0	22	22	22	22
3	Бухарская	1	18	18	18	19
4	Джизакская	11	17	17	17	17
5	Кашкардарьинская	17	21	20	21	21
6	Навоийская	3	15	15	15	15
7	Наманганская	4	19	19	19	19
8	Самаркандская	7	26	26	26	25
9	Сурхандарьинская	9	19	19	19	19
10	Сирдарьинская	1	15	15	15	15
11	Ташкентская	11	25	25	25	25
12	Ферганская	6	27	27	28	27
13	Хоремская	1	18	17	18	17
14	г.Ташкент	11	23	23	23	23
	всего	87	287	285	288	286

Подготовка специалистов в области спортивной медицины.

За 3 года в 7 ВУЗах и их 4-х филиалах подготовлены:

- **24** специалиста по направлению «Спортивная медицина»
- **20** медицинских психологов
- **5** диетологов

В 2019-2020 учебном году

этот показатель:

- **44** «Спортивная медицина»
- **14** «Диетология»
- **24** «Медицинская психология»
- **12** «Нутрициология»

№	Название учреждения	Медицинская психология	Спортивная медицина	Диетология	Нутрициология
Магистратура (2019/2020 учебный год)					
1.	ТМА	6	6	6	6
2.	ТашПМИ	3			
3.	АГМИ		10		
4.	СГМИ		2		
5.	БГМИ		2		
Итог		9	20	6	6
Клиническая ординатура (2019/2020 учебный год)					
1.	ТМА	4	4	6	4
2.	ТашПМИ	4	3		
3.	АГМИ		5		
4.	СГМИ	4	4		
5.	БГМИ	3	4		
6.	Ургенч.ф.ТМА		2	2	
7.	Ферг.ф. ТМА				2
8.	Нукус.ф. ТашПМИ		2		
Итог		15	24	8	6
всего		24	44	14	12

Планирование качества – процесс подготовки к достижению целей качества. Включает в себя создание процесса, который будет отвечать поставленным целям при условии управления ими.

Конечный результат – процесс, способный достичь целей качества в условиях производства

Концепция «трилогии качества» (Э.Деминг, Джурен)

На основе изучения и анализа существующих программ ведущих профилирующих ВУЗов (Россия, Германия, Белоруссия, Казахстан и др.) разработаны и утверждены учебные программы курсов повышения квалификации (декабрь 2019г) (18, 36, 72, 144, 288.) по специальностям

- “Спортивная медицина”
- “Спортивная нутрициология”

Разработан план повышения квалификации и переподготовки спортивных врачей, диетологов и психологов.

1. Совместно с Институтом здоровья и спорта г. Санкт-Петербург организован краткосрочный курс (18 ч.) с участием профессоров кафедры «Спортивной медицины» Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова
2. Повышение квалификации спортивных диетологов федераций запланировано с января 2020 г. Совместная программа с Национальным институтом питания США.

В рамках выполнения ПП 43-10 от 6.05. 2019 г. «О мерах по дальнейшему развитию системы образования и науки в области медицины и фармацевтики»

Team Work

the best way to success

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor

Learn more



Проведенные мероприятия

1. Лекция профессора Карлоса Лопес (Университет Мехико Сити (проблемы спортивной психологии) 19.12. 20



2. **Рубченя Ирина Николаевна** “Биологические принципы спортивной тренировки. Биохимический контроль в спорте” Заведующий кафедрой физиологии и биохимии учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры»

Владимир Геннадьевич Сивицкий

“Спортивная психология: теория и практика”

“Методы регуляции психического состояния”

Зав. Кафедрой Спортивной психологии ,

д.п.н., доцент



В рамках выполнения поставленных задач в программе подготовки к Олимпийским играм в Токио 2020

2. Проведен анализ обеспеченности и соответствия занимаемой должности спортивного психолога в 18 федерациях (дипломы об образовании, сертификаты о повышении квалификации) в результате

15 психологов были направлены на обучение и успешно завершили 144ч. программу повышения квалификации в Центре подготовки и перподготовки специалистов в области физической культуры и спорта при Министерстве физической культуры и спорта РУз

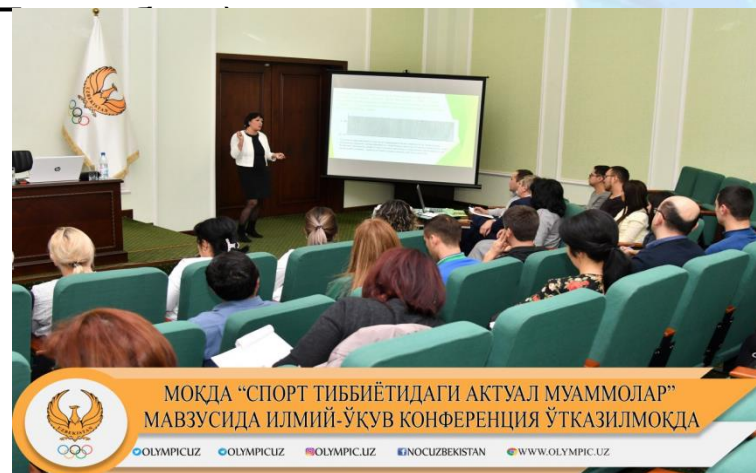


Организован и проведен краткосрочный курс повышения квалификации для спортивных врачей (18 часов) « Актуальные проблемы спортивной медицины» (Институт здоровья и спорта г. Санкт-Петербург)

Лекторы:

1. профессор д.м.н. Е.А. Гаврилова – зав.каф. ЛФК и спортивной медицины Северо-западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова (Санкт-Петербург).

2. О.А. Чурганов д.п.н., профессор кафедры ЛФК и спортивной медицины, начальник центра мониторинга и стратегического развития программ высшего и дополнительного профессионального образования Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования, профессор кафедры ЛФК и спортивной медицины Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова (Санкт-Г



В процессе обучения все слушатели курса были зарегистрированы на он-лайн платформе института и получали доступ ко всем материалам программы в системе Moodle, также они могли

проходить тестирование и самоконтроль он –лайн.

Заключение выдача сертификата 18ч. повышения квалификации Российского образца.

3. Разработан план дальнейшего повышения квалификации спортивных врачей с февраля 2020г.

4. Подготовлены совместные учебно-методические пособия для специалистов в области спортивной медицины

5. На основании новой учебной программы Утвержден и получен сертификат на учебник «Реабилитология и спортивная медицина» 2019г.





Научная деятельность в области спортивной медицины:

В рамках научно-прикладного проекта АДСС 15 27 9 «*Разработка комплексной программы диагностики предпатологических и патологических состояний и методов их предупреждения у детей и подростков, занимающихся спортом*»

разработана и получен патент на компьютерную программу для оценки морфо-функционального статуса спортсмена «Alpromish» (победитель конкурса 100 лучших инновационных идей женщин Республики Узбекистан)

ELEKTRON HISOBLASH MASHINALARI UCHUN YARATILGAN
DASTURNING RASMIY RO'YXATDAN O'TKAZILGANLIGI TO'G'RISIDAGI

GUVOHNOMA

СВИДЕТЕЛЬСТВО ОБ ОФИЦИАЛЬНОЙ РЕГИСТРАЦИИ ПРОГРАММЫ
ДЛЯ ЭЛЕКТРОННЫХ - ВЫЧИСЛИТЕЛЬНЫХ МАШИН

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI INTELLEKTUAL MULK AGENTLIGI
АГЕНТСТВО ПО ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ СОБСТВЕННОСТИ
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

№ DGU 06046

Ushbu guvohnoma O'zbekiston Respublikasining
«Elektron hisoblash mashinalari uchun yaratilgan
dasturlar va ma'lumotlar bazalarining fuqarolik
himoyasi to'g'rida»gi Qonuniga asosan quyidagi
ENM uchun dasturga berildi:

Настоящее свидетельство выдано на основании
Закона Республики Узбекистан «О правовой
защите программ для электронно-
вычислительных машин и баз данных» на
следующую программу для ЭВМ:

Спортчиларни морфофункционал статусини баҳолаш учун "ALPOMISH" дастури
Программа "ALPOMISH" для оценки морфофункционального статуса спортсменов

Talabnoma kelib kuzatilgan sana: 14.12.2018 Talabnoma raqami: DGU 2018 1022
Дата поступления заявки: Номер заявки:

Huquq egasi(egalari): Usmanходжаева Адибахон Амурсаидовна, UZ
Правообладатель(и):

Dastur muallifi(lari): Usmanходжаева Адибахон Амурсаидовна, Базарбаев Муратали
Автор(и) программы: Ирисалиевич, Мусахонов Абдоржон Камолiddинович, UZ

O'zbekiston Respublikasi elektron hisoblash mashinalari uchun
dasturlar davlat ro'yxatida 06.02.2019 yilda Toshkent shahrida
ro'yxatdan o'tkazilgan.

Зарегистрирована в государственном реестре программ для
электронно-вычислительных машин Республики Узбекистан, в
г. Ташкенте, 06.02.2019 г.

Bosh direktor
Генеральный директор



A. Fayzullayev



ALPOMISH

Программа для оценки
морфофункционального
статуса спортсменов

ИТ решение



**Изучение
состояния
здоровья и
оценка при
помощи
инновационной
технологии тест
« На здоровье»
в процессе
медицинских и
этапных
осмотров**

**информационной базы
персонифицированных
данных с
использованием
уникальных ИТ-кодов,
что позволит быстро
получать сведения о
морфо-
функциональном
статусе спортсмена,
функциональных
изменениях и
функциональной
подготовленности юных
атлетов.**

**Формирование
единой
платформы
базы данных**

**Усовершенствование
программы
персонификации и
индивидуализации
тренировочного
процесса и
прогнозирования роста
и достижений
спортсмена.**

В Республиканском научно-практическом центре спортивной медицины (РНПЦСМ):

Реализуются два прикладных грантовых проекта на период 2018–2020 годы (спортивная генетика математическая модель

На период 2018-2019 гг. сотрудниками РНПЦСМ опубликованы:

- **2 монографии**
- **53 научных статей** (7 из них в зарубежных изданиях)
- **64 тезиса** (в том числе, в более чем 20 международных конференциях)
- **7 методических рекомендаций** и более **10 учебных пособий и брошюр** по спортивной медицине.

По решению исполнительного комитета Национального олимпийского комитета РНПЦСМ открыта докторантура:

«14.00.38-Спортивная медицина»

«19.00.04-Медицинская психология и специальная психология»

При РНПЦСМ функционирует Научный совет DSc.30.05.2018.Tib.69.01 для защиты диссертаций по специальностям:

- «14.00.12-Медицинская реабилитация»
- «14.00.38-Спортивная медицина»
- «19.00.04 - Медицинская психология и специальная психология».

В настоящее время успешно защитили диссертации 2 докторанта по специальности «14.00.38 - Спортивная медицина».

В настоящий момент:

Самостоятельные соискатели - 9 (спортивная медицина)

Базовая докторантура – 8 (3 – медицинская психология, специальная психология, 6 - спортивная медицина)

Базовая докторантура:

ТМА -1 (спортивная медицина, 2- медицинская реабилитология)- 2018 г.

АндМИ -1 спортивная медицина -2020 г.

СамМИ – 1 спортивная медицина, 1- медицинская реабилитология

С февраля 2017 года РНПЦСМ получил разрешение на издание научно-практического журнала «Медицина и спорт», журнал выходит ежеквартально и входит в список журналов, рекомендованных ВАК Республики Узбекистан.

РНПЦСМ проводит международную научно-практическую конференции каждый год, в 2018-2019 годах по всей Республике было проведено около 10 научных конференций, круглых столов и «мастер классов»

На период с августа 2019г. при поддержке НОК и ТМА проведено 8 научных семинаров, круглых столов и мастер-классов для спортивных врачей, диетологов и психологов с участием специалистов из России и Кореи.

Перспективы и Предложения:

1. Внедрение целевой подготовки спортивных врачей, спортивных нутрициологов и психологов по заявке учреждений (работодателей), также на основе увеличения бюджетного финансирования
2. Проведение совместных мероприятий со спортивными федерациями и учреждениями и ведущими специалистами для ознакомления выпускников бакалавриатуры об особенностях специальности и ее перспективах “Спортивная медицина”, “Диетология”, “Нутрициология” “Спортивная психология”
3. Расширение курсов повышения квалификации и переподготовки кадров в области спортивной медицины с учетом современных тенденций и разработанных методологий ведущих школ зарубежных специалистов.

4. Широкое внедрение в программу подготовки спортивных врачей, диетологов-нутрициологов и спортивных психологов дистанционного обучения, вебинаров, мастер-классов в процесс повышения квалификации с учетом специфики деятельности врача и вида спорта.

5. В рамках расширения сфер сотрудничества с ведущими специалистами в области спортивной медицины заключение договоров и соглашений со стороны ТМА с “Национальным центром реабилитации и курортологии” при Минздраве России, Москва (повышение квалификации спортивных врачей и реабилитологов) с Институтом здоровья и спорта Россия Санкт-Петербург (согласно меморандуму с Северо-западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова (совместные программы)

6. Создание единой информационной платформы со специалистами Международной федерации спортивных врачей (FIMS)), членом которой стала ноябрь 2019 г. Национальная ассоциация спортивной медицины и реабилитации РУз (обучающие программы для специалистов, мастер классы)

7. Принять во внимание Проект постановления кабинета министров РУз “О мерах по внедрению системы регистрации врачей и провизоров РУз” с целью рассмотрения программы и разработки системы лицензирования спортивных врачей их аттестации и категоричности.

Решения

В рамках решения актуальных задач подготовки спортсмена, сохранения и укрепления его здоровья, достижения высоких результатов на мировых аренах лежит налаженная работа врача-тренера-спортсмена и семьи. Проблема охраны здоровья юных спортсменов многоплановая и многоаспектная. Она требует концептуального подхода и комплексного межведомственного участия всех структур и подразделений.

